AFFIRMATIONS

1	Je n'ai jamais été inquiet inquiète de ne pas pouvoir manger à ma faim.
2	Je bénéficie d'une protection sociale et médicale adaptée à mes besoins.
3	Je n'ai jamais eu de graves difficultés financières.
4	Je n'ai jamais fait l'objet de discrimination du fait de mon origine.
5	Je suis confiant.e concernant l'avenir de mes enfants.
6	Je peux aller chercher mes enfants à l'école le soir.
7	Je suis en mesure d'accompagner mes enfants dans le travail à la maison.
8	Mes enfants peuvent s'inscrire dans l'activité (sportive, musicale...) de leur choix.
9	Je sors au restaurant en famille de temps en temps.
10	Nous avons régulièrement des activités culturelles (cinéma, musée, concerts...)
11	Je peux acheter de nouveaux vêtements au moins tous les 3 mois.
12	Je peux organiser un goûter chez moi pour l'anniversaire de mes enfants.
13	Je n'ai aucune crainte des services sociaux concernant mes enfants.
14	J’ai toujours bien réussi à l’école.
15	Je possède un smartphone et un ordinateur avec connexion Internet.
16	Je me sens plutôt bien dans ma peau.
17	Mon entourage pourrait me soutenir moralement et/ou financièrement.
18	J'ai une voiture.
19	Je me sens pleinement acteur actrice de mes droits en France.
20	Je peux partir en vacances au moins une fois par an.
21	J’ai pu choisir mon métier.
22	Je viens régulièrement aux réunions proposées par l'école. Je n'ai pas peur de donner mon avis.